

Gastro-entérite : le manque d'hygiène est montré du doigt

L'épidémie est arrivée en France au début de l'année, mais n'a pas encore vraiment atteint notre département. Les professionnels rappellent quelques conseils simples pour éviter la propagation.



Le Mans, Pôle santé Sud, hier. Se laver les mains, oui, mais pas n'importe comment.

Photo - Le Maine Libre - Denis Lambert

La gastro n'épargne personne. Bébés, enfants, adultes : on peut tous être contaminés. Le meilleur moyen d'éviter la propagation, c'est encore de se laver les mains. Mais pas n'importe comment.

40 % disent ne pas se laver les mains avant de faire la cuisine, et 66 % ne le font pas après avoir pris les transports en commun.

les ongles et le bout des doigts, la paume et l'extérieur des mains, les jointures des doigts et les poignets. Si l'épidémie est là, il faut employer une solution hydro-alcoolique, qui est un désinfectant ».

Et chez soi, prendre l'habitude de nettoyer régulièrement les poignées de portes et les toilettes, ainsi que les sols, à l'eau de Javel.

Eau de Javel chez soi

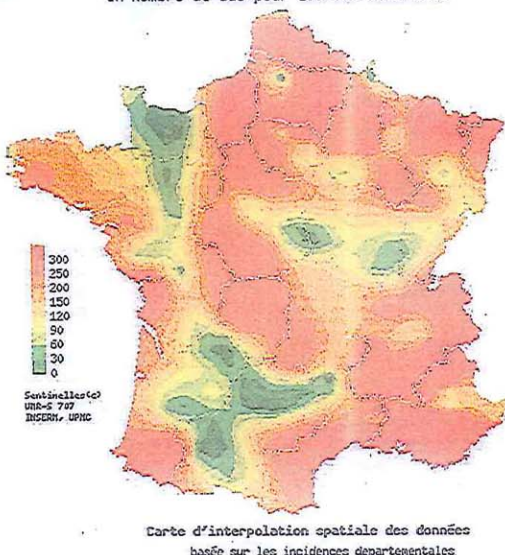
« Ce sont pourtant les cas où il faudrait le faire systématiquement », dit l'infirmière. « Comme après s'être mouché ou avant de s'occuper d'un enfant ou d'un nourrisson. Si tout le monde en prenait l'habitude, l'épidémie qui arrive aurait plus de mal à s'installer. Contrairement à la grippe, la gastro-entérite, inflammations de l'intestin et de l'estomac dues à des microbes qui peuvent être d'origine bactérienne ou virale, n'est pas liée aux conditions météo. En ce moment, il suffit de se laver les mains plusieurs fois par jour avec de l'eau et du savon de Marseille. Trente secondes sans oublier de frotter

Infirmière hygiéniste

Au Pôle santé Sud et à la maternité du Terrire-Rouge, une infirmière hygiéniste, plus spécialement chargée de la prévention des infections nosocomiales, rappelait hier le bon mode d'emploi, dans le cadre d'une journée d'information dédiée aux pratiques d'hygiène. Car si le lavage des mains paraît une évidence pour tous, en pratique c'est autre chose. Ainsi un quart d'entre nous ne se lave pas les mains après être allé aux toilettes,

Diarrhée aiguë Semaine 201202 en nombre de cas pour 100 000 habitants

Document Réseau Sentinelles



Carte d'interpolation spatiale des données basée sur les incidences départementales

L'épidémie se rapproche tranquillement.

BAROMETRE

La Sarthe encore épargnée

315 cas de gastro-entérite pour 100 000 habitants la semaine dernière au plan national, sachant que le seuil épidémique est de 283 cas pour 100 000 habitants : l'épidémie de gastro, qui débute généralement après les fêtes de fin d'année, est donc bien arrivée en France. Des régions comme Provence-Alpes-Côte-d'Azur, Limousin, Haute-

Normandie, Champagne-Ardennes et Nord-Pas-de-Calais sont particulièrement touchées.

Pour le moment, notre département est encore relativement épargné. Au service des urgences du centre hospitalier comme à celui du Pôle santé Sud, pas d'incidence, et seulement quelques cas constatés du côté des médecins de ville.